

## Liebe BSNF-Mitglieder, Liebe Freunde

anbei schicken wir Ihnen den aktuellen BSNF-Newsletter.

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen beim Lesen und hoffen, dass Sie an den Beiträgen Interesse finden. Über Ihr Feedback und Ihre Beiträge für den nächsten Newsletter würden wir uns sehr freuen.

Bitte leiten Sie den Newsletter auch an die Mitglieder Ihrer Initiative weiter oder mailen Sie uns entsprechende E-Mail-Adressen für den Verteiler.

Für das Redaktionsteam

Ihr

Marcel Plechaty M.A.

### Die Themen in diesem Newsletter sind:

1. **Neues Mitglied**
2. **Mitgliederversammlung**
3. **ConSozial 2005**
4. **Design-Vorschlag für neue BSNF-Homepage**
5. **Surftipps**

## 1) Neues Mitglied

Der Vorstand begrüßt ein neues BSNF-Mitglied und freut sich auf gute Zusammenarbeit.

Wohnstift MOZART  
Salzstraße 1  
83404 Ainring/Oberbayern  
Geschäftsführer  
Max H. Nübel  
[info@wohnstift-mozart.de](mailto:info@wohnstift-mozart.de)  
Telefon : 0 86 54 – 5 77 - 0  
Fax : 0 86 54 – 577 – 930  
[www.wohnstift-mozart.de](http://www.wohnstift-mozart.de)



Das Wohnstift Mozart konnte bereits sein 30jähriges Jubiläum feiern. Als Seniorenresidenz bietet es größtmögliche Selbstständigkeit bei optimaler „Rundum-Versorgung“. Zu den zahlreichen dort stattfindenden Veranstaltungen zählen nun auch „Senioren und Internet“ – Angebote.

## 2) Mitgliederversammlung

Am Donnerstag 15. Dezember 2005 (Beginn: 10.30 h) findet bei FIM-NeuesLernen, der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg, Konrad-Zuse-Straße 3, 91052 Erlangen eine Mitgliederversammlung des BSNF e.V. statt. Im Hinblick auf die Bedeutsamkeit der zu treffenden Entscheidungen, werden die Mitglieder hiermit gebeten, mindestens einen Vertreter pro Institution zu benennen. Aus organisatorischen Gründen wird darum gebeten, Herrn Plechaty [Marcel.Plechaty@fim.uni-erlangen.de](mailto:Marcel.Plechaty@fim.uni-erlangen.de) frühzeitig die teilnehmenden Personen zu melden.

In der bereits erfolgten Einladung zur Mitgliederversammlung wurde über den Inhalt der zu treffenden Entscheidungen informiert.

### 3) ConSozial 2005

Nochmals möchten wir darauf aufmerksam machen, dass vom **9. – 10. November in Nürnberg** wieder die Messe und der Kongress [ConSozial](#) stattfindet. FIM-NeuesLernen und BSNF e.V. werden wieder mit einem Stand vertreten sein. Für den Standdienst werden noch ehrenamtliche Mitarbeiter gesucht. Wenn Sie sich beteiligen möchten, melden Sie sich bitte per E-Mail bei [Marcel.Plechaty@fim.uni-erlangen.de](mailto:Marcel.Plechaty@fim.uni-erlangen.de).

Die Messezeiten sind: Mi 8:30 - 17:30, Do 8:30 - 16:00.

Das Motto der ConSozial 2005 ist:

**"Visionen sozialen Handelns – menschlich + fachlich + wirtschaftlich".**

Angesichts des unverändert anhaltenden Kostendrucks auf allen Ebenen soll besonders an die gesellschaftlichen Werte erinnert werden, die dem Handeln der im sozialen Bereich tätigen Personen und Einrichtungen zugrunde liegen.

Sie finden uns in der **Halle 7A / Stand 910** und erreichen uns dort auch telefonisch unter der Nummer: 0175 - 7204076.

Mitglieder des BSNF erhalten nach Voranmeldung per E-Mail bei Herrn Plechaty einen **Gutschein zum kostenlosen Messeeintritt**.

Wir würden uns freuen Sie dort begrüßen zu können!

### 4) Design-Vorschlag für neue BSNF-Homepage

Im Rahmen seiner Bachelor-Arbeit „Seniengerechte Websites. Ein Vergleich der Anforderungen barrierefreier Websites nach der BITV mit den Bedürfnissen älterer Menschen.“ entwickelte Herr Christoph Eikmeier in Zusammenarbeit mit FIM-NeuesLernen einen Entwurf für die neue Gestaltung der Homepage.

Die Arbeit beschäftigt sich mit der stetig wachsenden Gruppe der surfenden Senioren, deren speziellen Anforderungen und Erwartungen auch im Internet Rechnung getragen werden muss. Es gilt, Schwächen und Lücken der BITV (Barrierefreie Informationstechnik-Verordnung) hinsichtlich seniengerechter Websites herauszuarbeiten. Ziel der Arbeit ist es, Anbietern, die ein entsprechend ausgerichtetes Internetangebot anstreben, eine sinnvolle Planungs- und Gestaltungshilfe in die Hand zu geben.

Im Rahmen der Arbeit wurde die Website des Vereins anhand der erarbeiteten Kriterien neu gestaltet, um die gewonnen Erkenntnisse anschaulich umzusetzen. Die neue Website soll gleichsam als „Aushängeschild“ für einen seniengerechten Internetauftritt dienen. Den Entwurf können Sie unter folgendem Link betrachten:

<http://www.bsnf.odl.org/>

## 5) Linktipps

1. Der alternde Körper: Wie altert unser Gehirn - und wie die Wirbelsäule? Mit unserem interaktiven Element können Sie unseren "Gläsernen Menschen" altern lassen: informieren Sie sich per Mausklick auf die entsprechende Körperpartie über das, was im Laufe der Jahre mit Organen, Skelett, Haut und Haaren geschieht.  
<http://www.quarks.de/dyn/19978.phtml>
2. Man muss kein Profimusiker oder Schauspieler sein und auch keinem Orden beitreten, um möglichst lange seine geistige Leistungsfähigkeit zu erhalten. Eine Vielzahl von Studien bestätigt es: Wer sein Leben lang geistig aktiv bleibt, der lässt auch im Alter nicht so schnell nach. Unter dem folgenden Link finden Sie Tipps und Trainingsmöglichkeiten für ihr Gehirn.  
<http://www.quarks.de/dyn/20142.phtml>
3. Interesse an barrierefreiem Leben? Hier Tipps zum barrierefreien Planen, Bauen, Wohnen, Arbeiten und Leben.  
<http://www.barrierefreileben.de/index.html>
4. Wünschen Sie sich, mehr gebraucht zu werden? Unter dem folgenden Link finden Sie Platz für Ihr Wissen und Ihre Begabungen.  
<http://www.gebraucht-werden.de/>
5. Die Redaktion von Feierabend.de informiert Sie über aktuelle Themen, die speziell für jung gebliebene Senioren interessant sind. In Mitgliederberichten geben Mitglieder Tipps und stellen ihr Know-how zur Verfügung. In Chat und Forum besteht die Möglichkeit sich rund um die Uhr mit Gleichgesinnten auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Fast überall in Deutschland, Österreich und der Schweiz gibt es inzwischen Feierabend-Regionalgruppen, wo Mitglieder aktiv ihre Webseite gestalten und sich vor Ort zu gemeinsamen Unternehmungen treffen.  
<http://www.feierabend.com/cgi-bin/r?4448>

### **BSNF-Newsletter**

**hrsg.** von Marcel Plechaty M.A.  
Projektleiter Vernetzen + Lernen  
Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg  
FIM-NeuesLernen  
Institut für Psychologie I  
Konrad-Zuse-Straße 3, D 91052 Erlangen  
Fon: 09131/507292, Fax: 09131/8524738  
E-Mail: [Marcel.Plechaty@fim.uni-erlangen.de](mailto:Marcel.Plechaty@fim.uni-erlangen.de)

<http://www.fim.uni-erlangen.de>

<http://www.bsnf.de/>